

Rituale

Das Abendgespräch

Wie war dein Tag?



Unsere Familienkonferenz

Jeder berichtet was er am Tag erlebt hat.

- Ich war heute sehr glücklich, weil...
- Ich habe mich heute besonders gefreut, weil...
- Leider war ich heute traurig, da ...
- ...

Gemeinsame Zeiten

Gemeinsame Zeiten (ohne Handy)

- Wir kuscheln zusammen
- Wir gehen spazieren
- Wir lesen ein Buch
- Wir spielen ein Tischspiel
- Wir basteln



Fernsehzeiten festlegen

Heute schaue ich TV von bis

- für 30 Minuten
- am Nachmittag
- altersgerecht Sendungen



Freizeitgestaltung

- Kinder brauchen Hobbies (z.B. tanzen, singen, Fußball spielen, etc.)



- Kinder brauchen Freunde



Klare Strukturen für eine gute Beziehung schaffen

- Halten Sie ein Versprechen ein
- Wenn Sie ein NEIN ankündigen stehen Sie auch dazu
- Sanktionieren Sie nur die falsche Handlung des Kindes
- Besprechen Sie Änderungen

Werte vermitteln

- Ich sage **BITTE** und **DANKE**
- Ich komme pünktlich
- Ich unterscheide gut und böse
- Ich zeigt Respekt und bin höflich



Kinder stark machen

- Loben Sie ihr Kind
- Begleiten Sie ihr Kind
- Machen Sie ihrem Kind Mut

